

Viering Verzameldheid



Wat is verzameldheid voor jou?



Je eigen huiskamerkerkje

Viering: Verzameldheid

Voorbereiding

Steek, als je wilt, een kaars aan.

Zet eventueel een bloem op tafel.

Zoek vooraf het lied

 *Taizé: Nada te turbe*

op, bijvoorbeeld op YouTube. Zet het klaar bij het begin en zorg dat eventuele reclame al voorbij is. Leg ook de liedtekst klaar.

Lees de teksten die met een boekje:  zijn aangegeven rustig voor. Ben je met meerdere mensen, dan kun je als je wilt om de beurt een gedeelte lezen.

Als je alleen bent, lees je de teksten voor jezelf.

Stilte

 Neem nu de tijd om stil te worden.

Laat de drukte van de dag langzaam los. Er hoeft niets.

Adem rustig in en uit en wees eenvoudig aanwezig.

Richt je aandacht op God.

Je hoeft daarbij niets bijzonders te ervaren. Word eenvoudig een moment stil en stel je open voor Gods aanwezigheid. Je hoeft niet precies te weten wie God voor jou is. Je vindt daarin je eigen weg wel.

Ontvang deze tijd als een geschenk.

Blijf enkele minuten in deze stilte.



Opening

Allen

In de naam van Christus. Amen.

Of:

In de naam van de Vader, van de Zoon en van de Heilige Geest. Amen.

(Maak als je wilt hierbij het kruisteken).

Laat de woorden rustig op je inwerken. Precies begrijpen hoeft niet, daar gaat het niet om.



Om stil te worden

Laten wij bidden.



Christus, Licht van de wereld,

wij komen tot U zoals wij zijn.

Met alles wat ons bezighoudt,

met vreugde en verdriet,

met rust en onrust.

Neem weg wat ons van U gescheiden houdt.

Zuiver ons hart,

open onze ogen,

maak ons ontvankelijk voor uw aanwezigheid.

Allen: Amen.



Blijf nog een ogenblik stil.

Gebeden



Voor de wereld



Laten wij bidden voor de wereld waarin wij leven.

Voor vrede, gerechtigheid, liefde en wijsheid.

Allen

Heer Christus, hoor ons gebed. Amen.



Bij leed



Laten wij bidden voor allen die lijden,
en voor allen die lijden veroorzaken.

Dat wie gebukt gaan onder pijn
kracht en troost mogen ontvangen.

En dat wie anderen kwetsen,
de weg terug mogen vinden
naar het Licht, naar liefde en naar vrede.

Allen

Heer Christus, hoor ons gebed. Amen.



In het bijzonder

Is er iemand of iets waarvoor wij vandaag in het bijzonder willen bidden?

Voorbeelden:



Wij bidden voor <naam>.



Wij bidden om kracht / steun / vrede / beterschap voor <naam>.



Wij bidden voor <groep>.



Wij bidden voor allen die geraakt zijn door <situatie>.



Wij danken voor <situatie>.

Allen

Heer Christus, hoor ons gebed. Amen.

Voor onze groei

 Laten wij bidden
dat wij mogen groeien
in geloof,
hoop
en liefde.

Dat wij dragers mogen zijn
van Gods vrede in de wereld.

Allen

Heer Christus, hoor ons gebed. Amen.

Onze Vader

Allen

 Onze Vader, Die in de hemelen zijt,

Uw Naam worde geheiligd,

uw Koninkrijk kome.

Uw wil geschiede, zowel in de hemel als ook op de aarde.

Geef ons heden ons dagelijks brood.

En vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven onze schuldenaren.

En leid ons bij verzoeken en bij het omgaan met het kwaad.

Want van U is het Koninkrijk en de Kracht en de Heerlijkheid, in alle
eeuwigheid.

Amen.

Lezing

Wij zullen lezen:

Filippenzen 4:8

Al wat waar is, al wat edel is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is, al wat beminnelijk is, al wat deugd heet en lof verdient: houd daarmee uw gedachten bezig.

Kolossenzen 3:12-17

Bekleed u daarom, als door God uitgekozen mensen, heilig en geliefd, met innig medeleven, vriendelijkheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld.

Verdraag elkaar en vergeef elkaar als iemand een ander iets te verwijten heeft. Zoals de Heer u vergeven heeft, zo moet u elkaar vergeven.

En bovenal: kleed u in de liefde, die de band van de volmaaktheid is.

Laat de vrede van Christus heersen in uw hart; daartoe bent u immers geroepen als leden van één lichaam. Wees ook dankbaar.

Laat het woord van Christus in rijke mate onder u wonen. Onderwijs en bemoedig elkaar met alle wijsheid. Zing voor God met een dankbaar hart psalmen, hymnen en geestelijke liederen.

En alles wat u doet, in woord of daad, doe dat in de naam van de Heer Jezus, terwijl u God, de Vader, door Hem dankt.



Overweging

Lieve vrienden,

Vandaag hoorden we twee teksten van Paulus.

In de tweede lezing schrijft hij:

“Laat de vrede van Christus heersen in uw hart.”

Dat is misschien wel de kern van verzameldheid.

Niet dat wij onszelf voortdurend bijeen moeten houden.

Maar dat wij ruimte maken voor iemand die ons hart bijeenbrengt.

Paulus schrijft deze woorden niet vanuit een gemakkelijk leven. Ook zijn woorden aan de christenen in Filippi ontstaan terwijl hij gevangen zit. Juist daarom hebben ze zoveel kracht. Hij kent angst, teleurstelling en onzekerheid. Toch nodigt hij uit:

*"Al wat waar is, al wat edel is, al wat rechtvaardig is, al wat rein is,
al wat beminnelijk is, al wat deugd heet en lof verdient: houd
daarmee uw gedachten bezig."*

Misschien herkennen we allemaal wel dagen waarop we onszelf een beetje kwijt zijn.

Ons hoofd blijft maar doorgaan.

We voelen boosheid, verdriet of teleurstelling.

We willen eigenlijk iets anders dan wat we doen.

Of we weten gewoon even niet meer welke kant we op willen.

Daar is niets vreemds aan.

Boosheid kan terecht zijn. Zij laat soms zien dat onrecht pijn doet.

Verdriet vertelt dat iemand of iets ons lief is.

Angst probeert ons soms te beschermen.

Maar soms gebeurt er iets anders.

Dan nemen die gevoelens of gedachten ongemerkt de leiding over.

Alsof ze bepalen wie wij zijn.

Juist dan klinken de woorden van Paulus.

"Al wat waar is..."

Wat is vandaag werkelijk waar?

Niet alleen wat mijn angst mij influistert.

Niet alleen wat mijn boosheid roept.

Maar wat, dieper dan dat alles, werkelijk waar is.

"Al wat edel is..."

Wat helpt mij vandaag om een mens te worden die liefheeft, dient en trouw blijft?

"Al wat rechtvaardig is..."

Waar vraagt het goede vandaag om?

"Al wat rein is..."

Wat maakt mijn hart helder?

En wat maakt het troebel?

"Al wat beminnelijk is..."

Waar groeit liefde?

Waar groeit leven?

Misschien is dat wat verzameldheid betekent.

Niet dat moeilijke gedachten verdwijnen.

Niet dat gevoelens er niet meer mogen zijn.

En ook niet dat alles altijd lukt.

Verzameldheid is misschien dat we ons denken, ons voelen en onze wil niet ieder hun eigen kant laten opgaan.

Dat we de leiding van ons leven steeds opnieuw toevertrouwen aan Christus.

Dat we, midden in alles wat ons bezighoudt, steeds weer een richting vinden.

Niet omdat wij zo sterk zijn.

Soms lukt het helemaal niet.

Soms vallen we opnieuw uiteen.

Maar ook dan blijft Christus ons uitnodigen.

Niet om volmaakt te worden.
Maar om terug te keren.
Om ons opnieuw te richten op het Licht.

Misschien is verzameldheid uiteindelijk niet dat wij onszelf bijeenhouden.
Misschien is het dat Christus ons, steeds opnieuw, bijeenbrengt.
Dat zijn vrede weer mag heersen in ons hart.
En dat zijn woord opnieuw een plaats vindt in ons leven.

Amen.



Woorden van vertrouwen

Allen:

Wij vertrouwen dat ieder mens gedragen wordt door een liefde die groter is dan wijzelf,

en dat geen leven voor God verloren gaat.

Wij vertrouwen ons toe aan Christus

en gaan Zijn weg van waarheid, liefde, vrijheid en nieuw leven.

Wij openen ons voor Gods aanwezigheid in stilte en gebed,

in onze medemens en in de wereld om ons heen,

in alles wat waar, goed en levengevend is.

Zo zoeken wij onze weg,

in vrijheid en verbondenheid,

vertrouwend op het Licht dat ons thuisbrengt.

Amen.

Lied

Zing (mee met Youtube):

🎵 *Taizé: Nada te turbe*



Gebed voor deze viering

Laten wij bidden.



Heer Christus,

soms ben ik versnipperd.

Mijn gedachten gaan alle kanten op. Mijn gevoelens trekken aan mij. Mijn wil is niet altijd sterk genoeg.

Verzamel wat in mij uiteen is gevallen.

Geef dat waarheid mij mag leiden, liefde mijn hart mag vormen, en Uw Licht mijn richting blijft.

Wanneer ik het zelf niet meer weet, wees dan het middelpunt waaromheen mijn leven zich opnieuw kan verzamelen.

Allen: Amen.

Stilte



Blijf enkele minuten stil.



Slotgebed

Laten wij bidden.



Heer Christus,

wij vertrouwen ons aan U toe.

Verenig ons met U

en verenig U met ons.

Dat Uw liefde ons hart vervult,

en ons leven

steeds meer één wordt met het Uwe.

Dat Uw leven

ons leven wordt.

Moge Uw vrede

in ons wonen.

Dat wij haar bewaren

in ons hart,

haar meedragen

in ons dagelijks leven,

en haar doorgeven

aan ieder die wij ontmoeten.

Moge uw zegen

op ons rusten,

vandaag

en alle dagen.

Dat wij Uw licht

mogen meedragen

in het gewone leven,

en tot zegen zijn

voor allen die wij ontmoeten.

Allen:

In de naam van Christus gaan wij onze weg.

Amen.

Voor de komende week

Kies deze week iedere dag één moment waarop je even stopt.

Dat kan tijdens een wandeling zijn. In de trein. Tijdens de afwas. Of vlak voordat je gaat slapen.

Adem een paar keer rustig in en uit.

Vraag jezelf dan niet hoe je je zou móéten voelen.

Kijk eenvoudig eerlijk naar wat er op dat moment in je leeft.

Welke gedachten zijn er?

Welke gevoelens?

Welke verlangens?

En vraag daarna rustig:

Wat is waar?

Wat brengt liefde?

Waarheen nodigt Christus mij op dit moment?

Blijf daar een ogenblik bij.

Misschien verandert er niets.

Misschien ook wel.

Maar iedere keer dat je zo even stil wordt, oefen je iets van verzameldheid.

Niet door jezelf te dwingen.

Maar door heel jezelf, steeds opnieuw, te richten op het Licht.



Afsluiting



Blijf nog enkele minuten in stilte zitten.

Laat de woorden en de vrede van deze viering rustig in je doorwerken.

Er hoeft niets gezegd te worden.

...

Wanneer de stilte is afgelopen:



Keer dan nu rustig terug naar dit moment.

Voel de grond onder je voeten.

Hoor de geluiden om je heen.

Adem rustig in en uit.

Draag de stilte en de vrede met je mee, het gewone leven in.

En misschien worden de stilte en de vrede, telkens wanneer je hiernaar terugkeert, iets meer een grondtoon in je leven — niet als iets wat je vast hoeft te houden, maar als iets wat je steeds opnieuw kunt hervinden.



Koffie

En dan is er gelegenheid om samen koffie of thee te drinken.



Gespreksvraag voor bij de koffie

Welke zin neem jij vandaag mee naar huis?

Laat iedereen die wil iets zeggen, en laat verschillen gewoon naast elkaar bestaan.

"Laat de vrede van Christus heersen in uw hart"
Kolossenzen 3:15

